

**ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА** (если исследование назначено на вторую половину дня, после 13.00)

Накануне исследования примите половину препарата для подготовки, а именно:

**эзиклен** 1 флакон развести до 0,5 л. + 1 л. воды с 19.00 до 20.00  
или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды  
или **фортранс** 2 л. с 18.00 до 20.00  
или **лавакол** 1,5 л. с 18.30 до 20.00

Раствор готовится по инструкции к препарату. Пить его нужно по 1 стакану каждые 15 минут.

В день колоноскопии примите вторую половину раствора препарата около 10.00:

**эзиклен** 1 флакон развести до 0,5 л. + 1 л. воды  
или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды  
или **фортранс** 2 л. или **лавакол** 1,5 л.

Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.

С последней дозой препарата принять симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т.д.) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!), 1/4 флакона в 50 мл. воды.

Закончить прием препаратов необходимо за 3-4 часа до исследования.

**Если у Вас хроническое заболевание** - утром, за 2-3 часа до исследования, обязательно примите все препараты для постоянного приема

**Если Вам предстоит исследование с внутривенной седацией**, необходимо иметь при себе результаты предварительного обследования ЭКГ и общий анализ крови (с эритроцитарными, тромбоцитарными параметрами, лейкоформулой ретикулоцитами, СОЭ) давностью не более 14 дней

**Если Вы принимали антикоагулянты**, то понадобятся результаты коагулограммы, не позднее 2 недельной давности

**За 2 часа до исследования** в условиях внутривенной седации нельзя пить

**Что нужно взять с собой**

- Направление лечащего врача (если есть);
- Все протоколы предыдущих исследований и выписки из стационара;
- Если у вас бронхиальная астма - ингалятор;
- При сахарном диабете - сахар под язык или леденец при необходимости;
- При ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии — препараты, которые вы обычно принимаете.

После исследования в условиях внутривенной седации **нельзя садиться за руль в течение 12 часов.**



МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
**DANMED**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



☎ 8 (800) 555-38-45    🌐 mc-danmed.ru

📍 Сочи-Адлер, ул.Кирова, 56а

Лицензия №Л041-01126-23/00361316 от 14 декабря 2020 г.  
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ЗАНИМАЕТ 3 ДНЯ

**За 5 дней** до исследования прекратите приём препаратов железа, висмута, активированного угля.

**За 2-3 дня** до исследования отмените антикоагулянты, препараты железа, висмута-содержащие препараты (де-нол), активированный уголь по согласованию с лечащим врачом.

**Первые 2 дня подготовки** соблюдайте строгую «бесшлаковую» диету.

Если у Вас склонность к запорам или дивертикулярная болезнь толстой кишки, на протяжении всего периода соблюдения диеты и подготовки, необходимо принимать на ночь слабительные без растительных компонентов (гутталакс, слабилен, дульколак, бисакодил, микролак, форлак).

РАЗРЕШЕНЫ	ЗАПРЕЩЕНЫ
<ul style="list-style-type: none"><li>• вся белковая пища (отварное мясо и птица, кроме колбасных изделий, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед)</li><li>• растительные продукты (только хорошо разваренные белый рис, картофель, макароны)</li><li>• жидкости (прозрачные бульоны, чай без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• растительная пища (овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб)</li><li>• жидкости (окрашенные соки и соки с мякотью, алкоголь, газированные напитки, цельное молоко)</li><li>• вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных</li></ul> <p><b>Не голодайте!</b> Есть нужно обязательно разрешенные продукты.</p>

**3-й день подготовки** - день накануне колоноскопии (колоноскопия завтра).

Если исследование назначено на 08.00-13.00	Если исследование будет после 13.00
До 09.00 завтрак по списку разрешенных продуктов.	Завтрак и обед по списку разрешенных продуктов.
Обед и ужин только разрешенные жидкости.	Ужин до 18.00 по списку разрешенных жидкостей.
	В день колоноскопии с утра только разрешенные жидкости.

В случае проведения исследования под наркозом, прекратите прием жидкости за 2-3 часа до исследования.

## МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

**Внимание!** Обязательно ознакомьтесь с инструкцией к препарату, в том числе с его составом, чтобы свести к минимуму возможные аллергические реакции.

**Внимание!** Диарея - это необходимый эффект подготовки! Идеально, если кишечник отмыт до прозрачной воды.

**Внимание!** Во время подготовки двигайтесь! Ходьба, легкая домашняя работа, несложные физические упражнения улучшают результат подготовки.

**Внимание!** Если Вы страдаете хроническими заболеваниями, а именно фенилкетонурией, сердечной недостаточностью, аритмией, почечной недостаточностью, тяжелыми формами язвенного колита и болезни Крона, перед подготовкой обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

**Внимание!** Для улучшения вкуса препарата можно его охладить, добавить цитрусовый сок без мякоти.

## ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕСМОТЯ НА ТО, ЧТО В ИНСТРУКЦИИ К КАЖДОМУ ПРЕПАРАТУ ОНА УКАЗАНА

**ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА** (если исследование назначено на первую половину дня, до 13.00)

Накануне исследования примите половину препарата для подготовки, а именно:

**эзиклен** 1 флакон развести до 0,5 л. + 1 л. воды с 19.00 до 20.00 или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды или **фортранс** 2 л. с 18.00 до 20.00 или **лавакол** 1,5 л. с 18.30 до 20.00

Раствор готовится по инструкции к препарату. Пить его нужно по 1 стакану каждые 15 минут.

В день колоноскопии примите вторую половину раствора препарата:

**эзиклен** 1 флакон развести до 0,5 л. +1 л. воды или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды или **фортранс** 2 л. или **лавакол** 1,5 л.

Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.

С последней дозой препарата принять симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т.д.) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!), 1/4 флакона в 50 мл. воды.

Закончить прием препаратов необходимо за 3-4 часа до исследования.